

Что должны знать подростки о вреде электронных сигарет

Вейп – прибор для парения (курения), электронная сигарета. Слово английского происхождения «vape» не имеет строгой трактовки, поскольку является производным от «vapour», что означает пар. Наиболее известный перевод звучит как: это процесс вдыхания и выдыхания пара, производимого электронной сигаретой или схожим устройством.

Автором инновации выступает китайский изобретатель по имени Хон Лик. К решению создать электронную сигарету привела довольно печальная история. В молодости Хон испытывал огромное пристрастие к курению. Однако решил завязать с пагубной привычкой, когда его отец скоропостижно ушел из жизни по причине развития рака легких. Пример заставил мужчину всерьез задуматься о собственном здоровье и отношении к жизни в целом. С этого момента Хон Лик начал посвящать все свободное время на разработку приспособления, которое бы позволило победить в войне с пристрастием к табаку. Своей цели изобретатель добился в 2004 году, когда общественности была представлена первая в мире электронная сигарета.

Электронные сигареты постепенно приобретают все большую популярность на фоне роста цен на табак и всевозможные запреты курения в общественных местах. Многие люди уверены, что использовать подобные устройства абсолютно безопасно.

Производители позиционируют электронные испарители как более безопасную альтернативу традиционным сигаретам, но на самом деле их товар нередко является даже более вредным. Мало того, что вейпы иногда взрываются, так сомнения вызывает ещё и состав жидкости, которым заправляют эти устройства. Помимо синтетического сульфат-никотина (более опасного, чем природный никотин в обычном табаке) там содержатся пропиленгликоль, глицерин, ароматизаторы, формальдегид и другие токсические вещества. Более того, состав жидкостей для испарителей ничем не регламентирован и соответственно никем не контролируется, и проведённые проверки не раз подтверждали, что указанные ингредиенты и реальный состав часто не соответствуют. Да и содержание никотина там порой не меньше, а даже больше, чем в обычных сигаретах. Неслучайно в некоторых странах вейпы запрещены вовсе, в Америке их нельзя продавать подросткам до 18 лет.

Сильное действие никотина направлено на раздражение верхних дыхательных путей. Спиртовые добавки пропиленгликоль и глицерин как связующие вещества жидкостей для парения, несмотря на свою безобидность, также могут навредить здоровью. Они отвечают за быструю доставку пара к легким и его густоту соответственно. Глицерин в процессе курения обезвоживается. Он вызывает у парильщика сухость во рту и нарушает систему кровообращения. Пропиленгликоль является виновником заложенности носовых проходов, высыпаний на коже и других аллергических проявлений. Ароматические добавки «вкусненько» маскируют ядовитый пар. Металлы, которые используют в механизме вейпа, приводят к интоксикации организма. Даже свободные от никотина смеси пагубно влияют на сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную систему.

При курении вейпа может быть:

- Нарушение работы сердечно-сосудистой системы и функций систем кровообращения.
- Ослабление иммунитета.
- Ухудшения общего состояния организма.
- Нарушение репродуктивных функций, особенно у мужского пола.
- Возникает слабость в мышцах.
- Проявляется близорукость и др.

Вред от вейпа без никотина также существует. Ведущие лаборатории проводили массу исследований, в ходе которых выявились негативные факторы воздействия такого рода курения.

Первое, чем вреден вейп без никотина — это пагубное влияние на окружающих, а в особенности на детский организм, если жидкость имеет сильный усилитель вкуса либо ароматизатор. В таком случае дети вдыхают выпущенный пар с негативной компоновкой различных смесей. Ведь подбор курительной смеси имеет особое значение. Компоненты могут быть несовместимыми, а вместе и вовсе вызывать побочные эффекты на организм.

Вред вейпа без никотина заключается и в том, что в состав смесей входит химия и синтетические компоненты, а не полностью натуральные составляющие, которые оказывают негативное воздействие на здоровье. И количество вредных элементов после их нагрева и выпаривания становится весьма внушительным. Человек их не ощущает, зато впоследствии организм даст понять, насколько вреден был вейп.

Если курение электронной сигареты испробует на себе не куривший ранее сигареты подросток, то, скорее всего, он привыкнет к смесям и будет зависим от такого типа курения. Заядлый курильщик же после курения обычной сигареты может испытать ответную реакцию на курение вейпа. То есть, тот опасный никотин, который впитался в слизистые курильщика от стандартной сигареты, при вдыхании вейпа может расходиться по организму и впитываться в органы вместе с паром.

Что касается пара, то особенно перегретая жидкость может повлиять на качество компонентов смеси – она может стать прогорклой на вкус, также пар негативно влияет на слизистые оболочки, вызывая сильное раздражение, ощущение сухости в горле, першение. Постоянное воздействие пара может привести даже к раковой опухоли горла и гортани. Поэтому вред от вейпа и без никотина вполне возможен.

И, что не маловажно, зависимость от электронных сигарет развивается также, как и от классических сигарет.

На самом деле, парить вейп – это личное дело каждого, но, прежде чем решиться на столь роковые эксперименты, необходимо получить максимум сведений обо всех возможных последствиях. Так что не стоит с подросткового возраста губить свое здоровье, тем более что существует много других полезных и приятных привычек!