



**Рациональное
Питание**



1. Курение



**Искоренение
Вредных
привычек**



**Здоровый
Образ
Жизни.**



2. Алкоголь

3. Наркотики



**Закаливание и
занятия спортом**



**Правильный
Режим труда и отдыха**

