

Риск травмирования в дорожно-транспортных происшествиях

Дорожно-транспортная травма – это смертельная или несмертельная травма, причиненная в результате аварии на публичной дороге с участием, по меньшей мере, одного движущегося транспортного средства. Самыми уязвимыми пользователями дорог являются дети, пешеходы, велосипедисты и пожилые люди.

Варвара вместе с друзьями ехала в соседний город, когда попала в дорожно-транспортное происшествие. Вот, что она рассказывает об этом: «Все расселись по машинам и не спеша отправились в дорогу, пошел дождь, неприятный морозящий с ветром он застилал стекла машин каплями. На одной из частей трассы уже долгое время шел ремонт, поэтому участок был отсыпан смесью мелкой речной гальки и гравия. Машины выстроились в ряд и начали обгонять друг друга, вилять хвостами автомобилей, моргать фарами. Но в очередной раз, обогнав белую квадратную ниву, мы почувствовали легкий удар в задний кузов и мигом обернулись. Белая нива начала терять управление. Перед нашими глазами она перевернулась три раза и затормозила, оставшись на крыше. Полминуты тишины и шока. Мы вылетели из машины и побежали доставать парней оттуда. Первые пять минут слов и конструктивных предложений почти не было. Мы в тишине доставали людей и осматривали их. Все были живы. Мы решили перевернуть машину и посмотреть в капот, потому что взрыв все еще был возможен. Я побежала за аптечкой в другую машину. У одного из пострадавших был пробит затылок, появилась шишка. Он занимался боксом, поэтому шутил, что не в первой. Я обрабатывала и плакала».

Травма, полученная в дорожно-транспортном происшествии, очень тяжелая и часто смертельная. Ежегодно в результате дорожно-транспортных происшествий обрывается жизнь около 1,3 миллиона человек. Еще от 20 до 50 миллионов получают несмертельные травмы, которые во многих случаях приводят к инвалидности.

Наиболее уязвимы к ДТП дети, пешеходы, велосипедисты и пожилые люди. Но риск возникновения аварии настолько велик, что попадает на каждого человека. Чтобы снизить его, вам нужно узнать о правилах поведения на дороге.

Анализ статистики свидетельствует о том, что практически в каждом случае детского дорожно-транспортного травматизма виноваты взрослые: кто-то отпустил малыша погулять без присмотра или равнодушно прошел мимо играющих вблизи дороги детей, кто-то не остановил спешащего «на красный» юного пешехода, кто-то, управляя автомобилем, «не заметил» идущего по пешеходному переходу ребенка...

Из общего количества происшествий виновность пострадавших детей установлена в половине случаев, когда ребенок явился и причиной, и жертвой аварии одновременно. ДТП с участием детей и подростков возникают при переходе через проезжую часть дороги в

неустановленном месте, неожиданном выходе на проезжую часть из-за движущихся или стоящих автомобилей.

Основную долю среди пострадавших составляют дети-пешеходы. Самыми распространенными причинами «детских» несчастных случаев являются:

- незнание Правил дорожного движения и неумение прогнозировать дорожную обстановку,

- отсутствие навыков выполнения действий по безопасности движения и неосознанное подражание нарушающим ПДД взрослым, чаще всего родителям,

- потеря бдительности и недисциплинированность. Объясняется это возрастными особенностями детей и недостаточностью проводимой с ними разъяснительной работы в семье и школе.

Если вы пешеход:

- 1 - Не переходите дорогу в неположенных местах: там, где отсутствует светофор или пешеходный переход.

- 2 – Внимательно оглядывайтесь по сторонам, даже если вблизи нет машин, а на светофоре горит зеленый свет. Убедитесь, что вам уступают дорогу. К сожалению, некоторые водители мчатся по улице на больших скоростях, не обращая внимание на знаки.

- 3 – Ни в коем случае не пытайтесь перебежать дорогу в последние секунды перед переключением светофора.

Если вы водитель:

- 1 – Всегда обращайтесь внимание на встречную полосу. Нередко аварии случаются из-за того, что машина ее переезжает.

- 2 – Следите за знаками, которые ограничивают скорость вашего транспортного средства.

- 3 – Никогда не садитесь за руль в нетрезвом состоянии. Когда вы делаете это, то подвергаете людей большой опасности.

Попасть в дорожно-транспортное происшествие может и самый опытный водитель, и самый осторожный пешеход.

Мокрая или заледеневшая дорога, неисправность машины, плохое самочувствие, алкогольное опьянение – все это влияет на возникновение ДТП. Но что же делать, если оно уже произошло?

Во – 1, успокойтесь, осмотрите себя и близких людей на наличие травм, как это сделала Варвара. Возможно, тем самым вы спасете чью-то жизнь и позаботитесь о своем здоровье.

Во-2, если у вас есть возможность покинуть транспортное средство, сделайте это. Некоторые аварии влекут за собой последующее возгорание автомобиля и даже взрыв.

Во-3, если вы оказались пешеходом, которого сбило транспортное средство, и упали, ни в коем случае не вставайте. От шока вы можете не

почувствовать боль в поврежденной руке, ноге или позвоночнике. Если в этот момент вы начнете двигаться, то еще больше себе навредите.

В-4, попросите очевидцев ДТП позвонить в Единую диспетчерскую службу «112» или сделайте это самостоятельно.

Если Вы стали очевидцем несчастного случая или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую диспетчерскую службу **«112»**.

https://vk.com/video/playlist/-96332517_19?section=playlist_19&z=video-96332517_456239267%2Fclub96332517%2Fpl_-96332517_19



Дорога – место повышенной опасности

поэтому все участники движения должны быть предельно осторожными



Во время гололеда выбирайте посыпанные песком участки дороги или передвигайтесь по снегу. Желательно носить обувь на рифленой подошве

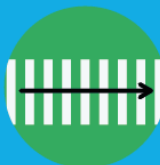
Помни про правила для пешеходов

Смотреть надо на пешеходный светофор, находящийся на противоположной стороне проезжей части дороги, которую собираешься перейти.

Регулируемый перекрёсток со светофором и пешеходным переходом «зебра» следует переходить на зеленый сигнал. Сначала остановитесь перед проезжей частью, посмотрите налево и направо, если дорога свободна – переходите



Нерегулируемый перекресток следует переходить по пешеходному переходу «зебра», повторяя те же действия



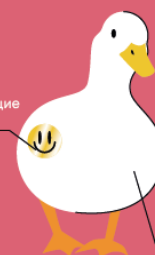
Переходить проезжую часть важно только прямо, поперек движению, а не наискосок.



Идете компанией? Переходите дорогу организованным потоком

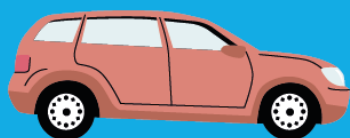
Родитель, сделай ребенка видимым для водителя

Светоотражающие вставки



Светлая одежда (отражает до 80% падающего на нее света)

Уважаемые водители, помните!



- Не управляйте транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения или повышенной усталости!
- Обязательно пользуйтесь ремнями безопасности и требуйте этого от пассажиров!
- Управляя транспортным средством, обращайте внимание на погодные условия и состояние дорожного полотна!

- Подъезжая к перекресткам и пешеходным переходам, будьте предельно внимательны и осторожны!
- Увидев человека вблизи проезжей части, снизьте скорость, ведь секунда не решит ваших проблем, но может спасти жизнь!
- Обязательно имейте в машине аптечку первой помощи и первичные средства пожаротушения! Раз в полгода обновляйте свои знания по оказанию первой помощи.
- Будьте вежливы на дороге! Соблюдайте скоростной режим и правила дорожного движения!

Машина – это средство повышенной опасности и управляя им, вы берете на себя большую ответственность



! Помните, что в ваших руках не только ваша жизнь, но и жизнь других людей