

Шкала общения родителя с ребёнком

А.И. Баркан

По этой шкале приблизительно можно понять состояние малыша на данный момент и в данное время, узнать, как общаются дома с ребёнком, какие эмоции преобладают в процессе общения вас с малышом.

Из всех форм общения выбраны самые употребляемые. Причём в графе 1 шкалы перечислены формы общения – поставщики положительных эмоций, а во 2 – отрицательных.

Шкала общения родителей с ребёнком

Методы воспитания, вызывающие у ребёнка	
положительные эмоции	отрицательные эмоции
Сколько раз Вы сегодня ребёнка (ребёнку, ребёнком)	
хвалили	упрекали упрекали
поощряли	подавляли
одобряли	унижали
целовали	обвиняли
обнимали	осуждали
ласкали	отвергали
симпатизировали	одёргивали
сопереживали	позорили
улыбались	читали нотации
восхищались	лишали чего – то необходимого
делали приятные сюрпризы	шлёпали, пороли
делали подарки	ставили в угол

Инструкция: Вам надо отметить плюсами те формы общения, которые вы использовали сегодня, воспитывая своего ребёнка. Затем подсчитать общее количество плюсов в каждой графе и сделать приблизительный вывод: какие эмоции преобладали сегодня у малыша в течение дня. Чем был наполнен день: радостью или печалью? Что необходимо изменить, чтобы день малыша был еще счастливее?

Подумайте и ответьте на эти вопросы.