

«ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»

Паразиты- организмы, живущие внутри или снаружи другого организма и питающиеся за его счет. К ним относятся: многие гельминты, грибки, вирусы, простейшие, черви, ракообразные, паукообразные, насекомые.

Способы проникновения в организм через:

- зараженную пищу, воду, грязные руки
- предметы домашнего обихода, от зараженных членов семьи, домашних животных
- кровососущих насекомых
- через слизистые оболочки, кожу при купании, контакте с почвой

Паразиты вызывают ослабление и истощение организма хозяина, вызывают ряд заболеваний.

Именно паразитозы, вызываемые простейшими, гельминтами, могут быть пусковым механизмом для многих хронических заболеваний:

- Холестит
- Желчнокаменная болезнь
- Панкреатит
- Колит
- Сахарный диабет
- Бронхиальная астма
- Атопический дерматит

Сигналами текущего паразитоза

- Хроническая усталость
- Раздражительность
- Тревожность
- Гиперактивность у детей
- Анемия
- Ломкие ногти и волосы
- Проблемная кожа
- Головные боли
- Расстройство аппетита
- Снижение иммунитета



Паразитоз ведет к:

- Гиповитаминозу
- Истощению запасов микроэлементов(калия, магния, цинка, кремния, меди, марганца, селена)
- Нарушению кровотока
- Гормональному сбою
- Нарушению проницаемости сосудов
- Снижению противораковой защиты организма



Для выявления заражения необходимо проходить медицинское обследование – сдавать анализы. Дети должны обследоваться на гельминты не реже, чем 2 раза в год. При выявлении - пролечиться, с последующей повторной 2-х кратной сдачей анализов. Все контактные также должны быть обследованы и пролечены.

Профилактика паразитарных заболеваний.

- Не рекомендуется пить воду из природных источников и в незнакомой местности, некипяченую из водопровода
- Нельзя есть не мытые фрукты и овощи, а также сырые или слабо термически обработанные мясо и рыбу
- Нельзя обнимать и целовать собак, кошек, других домашних животных. Важно заботиться о здоровье домашних любимцев – приводить им курсы дегельминтизации.
- Рекомендуется соблюдать правила личной гигиены, поддерживать чистоту дома.
- Целесообразно беречься от комаров, клещей и других кровососущих насекомых, которые могут быть носителями паразитов. Необходимо пользоваться специальными средствами защиты от них, а в местах, где их много, носить брюки и рубашки с длинными рукавами.